

Gerstengraspulver .....	140
Smoothie als Gesundheitselixier .....	140
Wirkung von Gerstengras.....	141
Cayenne Extrakt.....	145
Die Sango-Meereskoralle .....	146
Säurebildende Milch und Milchprodukte .....	147
Bioverfügbarkeit wird bewusst nicht deklariert.....	148
<b>10. Adaptogene.....</b>	<b>151</b>
Verdeckte Information zu Chemotherapie & Medikamenten	153
Reishi (Ling Zhi) - Pilz der Unsterblichkeit.....	155
Cordyceps sinensis (Raupenpilz) .....	155
Shiitake.....	156
Heridium erinaceus (Igelstachelbart).....	156
Polyporus umbellatus (Eichhase) .....	156
Ginseng, Jiaogulan, Schisandra und die Goji Beere .....	157
Jiaogulan - „Kraut der Unsterblichkeit“ .....	158
Schisandra chinensis - „Wu Wei Zi“ .....	159
Goji-Beere (Lycium Barbarum).....	160
Grüner Tee .....	160
<b>11. Bindegewebe.....</b>	<b>163</b>
Für die Frau .....	165
Zurück zum Jungbrunnen.....	167
Calcium und Magnesium im richtigen Verhältnis .....	169
„Natürliches“ bioverfügbares Vitamin C .....	170